



LA PAURA  
PARTE DALLA TESTA

**IL CORAGGIO PURE**



## **CALENDARIO INCONTRI WEN-DO ANNO 2023/23**

**PER DONNE (dai 18 anni in su)**

### **CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO**

**Sabato 7 ottobre 2023 | h. 9 - 18**

#### **Allenamenti mensili**

*(solo per le donne che hanno frequentato il corso base)*

**Anno 2023**

**Sabato 16 settembre, 14 ottobre,  
18 novembre, 16 dicembre**

**Anno 2024**

**Sabato 20 gennaio, 17 febbraio 16 marzo,  
20 aprile, 18 maggio, 15 giugno**

*Gli allenamenti si svolgeranno dalle h. 16:30 alle h. 18:30*

## **PER ADOLESCENTI (dai 14 ai 18 anni)**

### **CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO**

**Sabato 21 e 28 ottobre 2023 |h. 15.30 – 18.30**

### **CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO CONTRO LA VIOLENZA DIGITALE GRA**

**Martedì 21 e 28 novembre 2023 |h. 15.30 – 18.30**

*Il calendario degli Allenamenti mensili  
è in corso di aggiornamento*

## **PER PRE-ADOLESCENTI (dagli 11 ai 13 anni)**

*Il calendario è in corso di aggiornamento  
Le comunicazioni sui corsi verranno divulgate  
anche all'interno degli Istituti Scolastici*

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

**Tutte le attività si svolgeranno presso il  
Polo Protezione Civile – Centro Servizi  
(1° piano sopra la Polizia Locale)  
Sito in Piazza D'Angiò – Martina Franca**

**Mail: [info@sudestdonne.com](mailto:info@sudestdonne.com)**

**Cell. +39 392 854 8709 (Sandra Patricia Zapata)**

*Il calendario è in continuo aggiornamento.*

Per aggiornamenti in tempo reale segui i nostri profili social  
su Facebook e Instagram

**LA VIA DELLE DONNE – Spazio di generatività femminile**