



LA PAURA
PARTE DALLA TESTA

IL CORAGGIO PURE



CALENDARIO INCONTRI WEN-DO ANNO 2023/23

PER DONNE (dai 18 anni in su)

CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO

Sabato 7 ottobre 2023 | h. 9 - 18

Allenamenti mensili

(solo per le donne che hanno frequentato il corso base)

Anno 2023

**Sabato 16 settembre, 14 ottobre,
18 novembre, 16 dicembre**

Anno 2024

**Sabato 20 gennaio, 17 febbraio 16 marzo,
20 aprile, 18 maggio, 15 giugno**

Gli allenamenti si svolgeranno dalle h. 16:30 alle h. 18:30

PER ADOLESCENTI (dai 14 ai 18 anni)

CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO

Sabato 21 e 28 ottobre 2023 | h. 15.30 – 18.30

CORSO BASE GRATUITO DI AUTODIFESA WEN-DO CONTRO LA VIOLENZA DIGITALE GRA

Martedì 21 e 28 novembre 2023 | h. 15.30 – 18.30

*Il calendario degli Allenamenti mensili
è in corso di aggiornamento*

PER PRE-ADOLESCENTI (dagli 11 ai 13 anni)

*Il calendario è in corso di aggiornamento
Le comunicazioni sui corsi verranno divulgate
anche all'interno degli Istituti Scolastici*

INFO E PRENOTAZIONI:

**Tutte le attività si svolgeranno presso il
Polo Protezione Civile – Centro Servizi
(1° piano sopra la Polizia Locale)
Sito in Piazza D'Angiò – Martina Franca**

Mail: info@sudestdonne.com

Cell. +39 392 854 8709 (Sandra Patricia Zapata)

Il calendario è in continuo aggiornamento.

Per aggiornamenti in tempo reale segui i nostri profili social
su Facebook e Instagram

LA VIA DELLE DONNE – Spazio di generatività femminile